

青岛农业大学 2025 年第五次学生体质健康标准测试计划 补充通知

一、测试项目

(1) 2022 级、2025 级、3+2 专业:

男生: 身高体重, 肺活量, 坐位体前屈, 立定跳远, 50 米, 1000 米, 引体向上。

女生: 身高体重, 肺活量, 坐位体前屈, 立定跳远, 仰卧起坐, 50 米, 800 米。

(2) 2023 级、2024 级:

身高体重, 肺活量, 坐位体前屈。2024-2025 学年体育课测试的素质成绩将纳入本年度体测成绩, 包括: 立定跳远, 50 米, 800 米/1000 米, 仰卧起坐/引体向上。

(3) 2025 年已抽测学生:

抽测成绩直接计入本次体测成绩, 不再安排测试。

(4) 需测试所有必测项目, 缺项将不评定总成绩。2024-2025 学年未上体育课的学生均需测试所有项目。2025 年上半年已测试的项目无需重复测试。

二、有效证件

测试时**务必携带个人身份证**(身份证丢失的学生需学院开具丢失证明, 可携带照片清晰的校园卡和丢失证明进行测试)。

三、测试时间

室内项目: 2025 年 10 月 28 日 16:00-21:00, 30 日 16:00-21:00, 31 日 18:00-21:00, 11 月 1 日-2 日 8:00-12:00、13:00-17:00、18:00-21:00。

室外项目: 2025 年 11 月 1-2 日 8:00-12:00、13:00-17:00。

具体测试时间可查询预约系统。

四、预约时间

28-31 日(29 日晚有比赛, 无测试)的每天 12:00 预约每天下午和晚上的测试; 周五的 12:00 预约周五晚和周六的测试, 周六的 12:00 预约周日的测试。

五、2022 级免测审核

2022 级申请免测学生于 11 月 1 日 9:00-10:00 到五环 305 办公室进行审核。
联系电话: 13573239735, 吴老师。

教务处、体育教学部

2025 年 10 月 28 日