

青岛农业大学 2025 年第六次学生体质健康标准测试计划 (全校性最后一次补测)

一、补测时间

室内项目：11 月 4 日 14:00-16:30，

室外项目：11 月 4 日 14:00-16:30。

二、预约时间

11 月 3 日 18:00-11 月 4 日 15:30。

三、补测人群

全校 2025 年体测总分不到 60 分或缺项的同学。

四、补测项目和地点

城阳校区文体馆一楼：身高体重，肺活量，坐位体前屈，立定跳远，仰卧起坐，引体向上；

城阳校区五环体育场：50 米，800 米，1000 米。

五、测试要求

1. 诚信测试。对学生体质健康测试违纪或作弊者，按《青岛农业大学学生考试违纪及作弊行为的处理规定》（青农大校字〔2017〕120 号）执行。

2. 必须预约参加补测。学生务必携带身份证参加测试，现场进行身份证认证和人脸识别。（身份证丢失的学生需开具丢失证明，可携带照片清晰的校园卡或学生证和丢失证明进行测试。核验测试者本人、面部照片和身份证不匹配者则无法参加测试）。

3. 排队测试时需服从现场指挥和测试秩序，不要拥挤。注意做好防范，保持合理间隔。

4. 参加测试须穿运动服、运动鞋。餐后 30 分钟方可参加测试，不得空腹或带病参加测试。学生需自己携带热水，建议跑步结束后 10-15 分钟喝水为宜。

5. 学生在测试前务必做 15-20 分钟的准备活动（如慢跑、徒手操、弓步压腿、高抬腿等），以免拉伤。

6. 本次补测无法参加但需补测者，可于 11 月 7 日前单独联系吴老师，后期不再安排测试。

7. 体质测试负责人：吴老师，13573239735。

六、安全保障工作

测试现场已安排医疗急救人员随时待命，配备相关急救设备和药品。

青岛农业大学教务处、体育教学部

2025 年 11 月 3 日